



دانشگاه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی گیلان

فرم ترجمان دانش

دانشکده پرستاری - مامایی شهید بهشتی رشت

عنوان طرح: بررسی تاثیر آموزش مبتنی بر نرم افزار تلفن همراه بر تجربه شیردهی مادران مراجعه کننده به مراکز جامع سلامت شهر رشت

مجری طرح و همکاران: صدیقه رضایی چمنی، دکتر زهرا بستانی خالصی، دکتر سامان معروفی زاده، مونا آرام

مخاطبان: ارائه دهندگان خدمات سلامت، مادران شیرده، مدیران و سیاست گذاران سلامت (مانند ستاد وزارت بهداشت)

مهمترین یافته ها و کاربرد آنها:

یافته های مطالعه حاضر حاکی از تاثیر مثبت آموزش شیردهی از طریق نرم افزار تلفن همراه بر تجربه شیردهی مادران شرکت کننده در گروه آزمون بود. به عبارتی مادران شرکت کننده در گروه آزمون در مقایسه با گروه کنترل مشکلات کمتری را در شیردهی تجربه نمودند. همچنین این رویکرد آموزشی توانست میزان شیردهی انحصاری را در گروه آزمون افزایش و مصرف شیر مصنوعی را کاهش داده و از توقف زودنگام شیردهی پیشگیری کند که تغییرات مذکور در مقایسه با گروه کنترل از نظر آماری معنادار بودند.

براساس نتایج مطالعه حاضر، بنظر می رسد اجرای تحقیقاتی با محوریت آموزش نوین، شرایط را برای ارتقای دانش و عملکرد مادران در شیردهی و کاهش مشکلات شیردهی فراهم می کند. همچنین ارائه دهندگان خدمات بهداشتی درمانی در بیمارستان ها و مراکز خدمات جامع سلامت ممکن است به دلیل مشغله کاری نتوانند زمان کافی برای آموزش شیردهی به مادران صرف کنند، لذا ارائه دهندگان خدمات بهداشتی درمانی و ماماها می توانند با ارائه این نرم افزار آموزشی به مادران نقش مهمی در کاهش مشکلات شیردهی، تداوم تغذیه انحصاری با شیر مادر، صرفه جویی در هزینه و زمان و در نهایت افزایش بهره وری سیستم سلامت ایفا نمایند.

کلید واژه ها: نرم افزار تلفن همراه، آموزش، شیردهی